

Alzheimer Hastalığına Bağlı Demansla İlişkili Ajitasyon, Hastalığın Yıkıcılığını ve Yükünü daha da Artırabilir¹³

Huysuz/Huzursuz Hastalarda Aşağıdaki Durumların Olasılığında Artış:¹³

	Enfeksiyonlar	%18	Daha Yüksek Olasılık
	Kırıklar	%29	Daha Yüksek Olasılık
	Düşme	%58	Daha Yüksek Olasılık
	Diğer Nöropsikiyatrik Semptomlar ^a	%111	Daha Yüksek Olasılık

^aDiğer nöropsikiyatrik semptomlar depresyon, anksiyete, delüzyon ve halüsinasyonlardır.

Yakınızda son zamanlarda **huysuzluk, huzursuzluk, saldırganlık** ya da **hırçınlık gibi davranış değişiklikleri** fark ettiniz mi?

Bunlar yalnızca **"yaşlılık"** ya da **"huysuzluk"** olmayabilir. Alzheimer hastalığında görülen bu belirtilerin bir adı var: **Alzheimer'a bağlı ajitasyon**. Belirtileri fark etmek ve doğru zamanda doktora danışmak önemlidir.



QR kodu okutarak veya **alzheimerdaajitasyon.com** websitesini ziyaret ederek belirtileri tanımaya hemen başlayabilirsiniz.

2026-8-01/14-COR-000000-29

Babam ağzına geleni söylediğinde yaşılanınca huyu değişti sanıyordum.

BİR SEBEBİ VARMİŞ, ARTIK BİLİYORUM



Alzheimer'a bağlı **"ajitasyon"**, huysuzluk, huzursuzluk, saldırganlık, hırçınlık gibi davranış değişiklikleriyle ortaya çıkabilir. Alzheimer'a bağlı ajitasyon hakkında detaylı bilgi için **doktorunuza danışın!**

Alzheimer'da Görülen Huysuzluk, Huzursuzluk ve Hırçınlığın Bir Nedeni Olabilir mi?

Alzheimer hastalığında **huysuzluk, huzursuzluk, hırçınlık** veya **saldırganlık** gibi davranış değişiklikleri görülebilir.^{1,2}

Kişide duygusal sıkıntıya eşlik eden **aşırı hareketlilik, sözlü veya fiziksel saldırganlık; sinirlilik, öfke patlamaları ya da ruh halinde hızlı değişimler** ortaya çıkabilir. Bu tür davranış değişiklikleri, Alzheimer'a bağlı ajitasyonun belirtileri arasında yer alabilir.^{1,2}

Peki, Alzheimer'a bağlı ajitasyon nedir?

Ajitasyon; Alzheimer hastalığında görülebilen, kişinin günlük yaşamını ve yakınlarıyla ilişkilerini etkileyebilen davranış değişikliklerini tanımlayan tıbbi bir kavramdır.^{1,2} Yakınızdaki bu tür davranış değişiklikleri fark ediyorsanız, **bu semptomları hekiminizle mutlaka konuşun.**

Alzheimer Hastalığına Bağlı Ajitasyonda Görülen Davranışlar^{3,4}



Sözlü Davranışlar

- Sızlanma
- Sürekli olarak gereksiz yere yardım veya ilgi isteme
- Tekrarlayan cümleler veya sorular
- Karşı gelme eğilimi/inatçılık



Saldırganlık İçermeyen Fiziksel Davranışlar

- Volta atma, amaçsızca gezinme
- Genel huzursuzluk
- Uygunsuz biçimde giyinme veya soyunma
- Başka bir yere gitmeye çalışmak
- Nesneleri uygunsuz şekilde ellemek
- Tekrarlayan tavır veya davranışlarda bulunma



Saldırganlık (Agresyon)

- Bağırma
- Isırma
- Vurma
- Tekme atma
- Kendinin veya başkalarının canını yakma
- Küfürlü konuşma veya sözel saldırganlık
- İtme

“

Bu davranışların sürekli olduğunu veya sıklıkla gerçekleştiğini fark ederseniz ve bu davranışlar sevdiklerinizin ilişkilerini ve günlük işlevlerini olumsuz etkiliyorsa

LÜTFEN BİR HEKİME DANIŞIN.

”



Alzheimer hastalığına bağlı demans hastalarında bilişsel bozulmanın yanı sıra **huysuzluk/huzursuzluk** da dahil olmak üzere birçok nöropsikiyatrik semptom görülmektedir.^{5,6}



Alzheimer hastalığına bağlı demansı olan her **2 kişiden ~1'inde** ajitasyon mevcuttur.⁷



Ajitasyon hastalığın her evresinde görülebilir.⁷ Ajitasyon, Alzheimer hastalığı tedavisinin **en karmaşık, en önemli, en stresli ve en maliyetli** boyutlarından biridir.^{6,8}



Ajitasyon, Alzheimer hastalarında sık rastlanan, hasta ve yakınının **hayat kalitesini ciddi olarak bozan** önemli bir bulgudur.^{1,2,7,9,1}



Ajitasyon hastalığın herhangi bir evresinde görülebilir; ancak hastalık ilerledikçe **sıklığı** ve **şiddeti** de artma eğilimindedir.^{5,7,9,11,12}